

# 2021 年江苏. 宿迁首届七省太极拳精英赛

## 竞赛规则

### 一、竞赛日期和地点

2021 年 6 月 10 日至 13 日，江苏省宿迁市宿豫区体育馆

### 二、主办单位

宿迁市体育总会 宿迁市体总秘书处

### 三、承办单位

宿迁市太极拳协会

### 四、协办单位

江苏鸿铭体育发展有限公司 宿迁市陈式太极拳俱乐部

### 五、参加单位

苏、浙、鲁、豫、皖、辽、津、沪，各市（县）区武术协会，武术馆校、太极拳俱乐部、社会武术组织和个人均可报名参加。

### 六、竞赛项目

#### (一)个人项目：

1、规定项目：陈式 56 式太极拳、杨式 40 式太极拳、吴式 45 式太极拳、武式 46 式太极拳、孙式 73 式太极拳。

2、传统项目：陈式太极拳、杨式太极拳、吴式太极拳、武式太极拳、孙式太极拳、和式太极拳、其它太极拳、太极器械。

#### (二)集体项目：

太极器械及各式太极拳，在报项表中注明具体套路名称。

## 七、参加办法

(一) 每代表团最多报 3 支队伍，可报领队、教练、随队医生各 1 人，每队可报运动员 20 人(男、女不限)。

(二) 个人项目：每名运动员限报 1 项拳术、1 项器械。可兼报集体项目。

(三) 集体项目：6-12 人，每队限报 1 项、性别、年龄组别不限。人数不得少于 6 人，若少于 6 人，扣 0.2。可以配乐（音乐自备, 音乐伴奏中不能出现说唱等内容）。

## 八、竞赛办法

(一) 本次比赛为个人项目赛和集体项目赛。

(二) 太极拳套路比赛：采用中国武术协会最新印制的《传统武术套路竞赛规则》。

(三) 项目时间：

1、太极拳：规定项目：完成套路时间不超过 6 分钟，5 分钟时裁判长鸣哨提示；比赛套路必须按照规定套路顺序演练完成，不得增减和改变动作。传统项目：不超过 4 分钟。演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示。

2、太极器械：不超过 3 分钟。演练至 2 分时，裁判长鸣哨提示。

3、集体项目：不超过 4 分钟，演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示，须配乐(自备优盘)，比赛时，由本队教练或领队负责放音乐。

(四) 传统太极拳、太极器械年龄分组：

A 组：16 周岁以下（2005 年 12 月 31 日之后出生者）；

B 组：17—39 周岁（1982 年 1 月 1 日至 2004 年 12 月 31 日）；

C组：40—59 周岁（1962 年 1 月 1 日至 1981 年 12 月 31 日）；

D组：60 周岁和 60 周岁以上（1962 年 1 月 1 日之前出生者）

（五）规定项目年龄：37-56 周岁（1965 年 1 月 1 日至 1984 年 12 月 31 日）；

## 九、录取与奖励办法

（一）规定项目：各单项各组别男、女分别设前八名。第一、二、三名颁发金、银、铜奖牌和证书，第四至八名颁发证书。

（二）传统项目：各单项各组别男、女分别设一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 40%。颁发获奖证书和奖牌，其他颁发参赛证书。录取比例均按照实际参赛人数，采取四舍五入的办法。

（三）集体项目：太极拳、太极器械混合一、二、三等奖，设一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 40%颁发获奖证书。录取比例均按照实际参赛队数，采取四舍五入的办法，集体项目无奖牌。

（四）凡未获得名次和奖项的运动员，组委会颁发参赛纪念证书。

（五）本次比赛设“武德风尚奖”运动员、裁判员。主要依据参赛队员的数量，参赛项目的数量，比赛成绩、参赛礼仪以及赛风、赛纪等方面进行评选。

## 十、报名报到及离会

（一）报名：

1、报名邮箱：2153568077@qq.com

2、报名截止时间 2021 年 6 月 1 日

3、请各参赛队于 2021 年 6 月 1 日前务必将报名表和报项表，运动员身份证复印件、责任声明书，电子版发送至 2153568077@qq.com，逾期不予参赛。

(二) 报到:

1、时间: 6月10日下午17:00前(裁判组报到)

6月11日下午18:00前(运动队报到)

2、地点: 宿迁市江山大酒店(宿迁市宿豫区江山大道88号)

(三) 离会: 比赛结束自行离会。

十一、费用

1、本着以武养武, 以赛养赛的精神, 为弥补组织竞赛经费不足, 每位参加人员需交会务费60元(含比赛、组织的活动、纪念衫一件)。

2、汇款账户(汇款时请标注代表队名称):

名称: 宿迁市太极拳协会

开户行: 中国银行宿迁城中支行

帐号: 471568209876

汇款联系人: 吴爽 13815791061

3、各队交通费、食宿费自理。如需要可帮忙推荐就近酒店。

十二、技术会议

具体见报到须知。

十三、大赛组委会

联系人: 王一景 15051306855 孙浩 13515299335

吴爽 13815791061

通讯地址: 宿迁市太极拳协会(宿迁市富康大道金茂商都西门二楼)

邮编: 223800

电子邮箱: 2153568077@qq.com

#### 十四、其它

（一）请运动员自行办理《人身意外伤害保险》，若发生意外事故，责任自负。

（二）各参赛队报到后，大会医务组将对运动员的身体健康状况进行抽查，如发现问题，取消参赛资格。

（三）各参赛队报到后，请认真阅读秩序册内容，若发现项目、姓名有异议者，务必于6月11日晚22:00之前，由本人或领队、教练填写申请表并签字递交大会组委会竞赛部（并注明签字人联系电话），经编排记录长审查，若提出申诉内容与原始报名表符合者，予以更改，与原始报名表不符合者，不予更改。

（四）为保证竞赛编排秩序严谨，参赛人员比赛项目有特殊情况需要更改，必须在6月11日晚22:00之前，由领队或教练填写申请表并签字后递加大赛竞赛部（并注明签字人联系电话），经同意后，每更换一项交100元人民币。

（五）运动员须在赛前30分钟参加检录，上场前在检录处等候，3次点名未到，按弃权处理。

（六）比赛运动员必须穿武术传统形式的服装、武术鞋。服装和器械自备。

（七）各运动队名称要求在10个字以内，不得带有中国、中华字样。

（八）此规程、报名表、报项表、活动日程表、责任声明书由工作人员发放或在宿迁市太极拳协会网站 [sqsdjtj.com](http://sqsdjtj.com) 下载：

（九）根据疫情防控要求，参赛运动员在抵达比赛地点前14天内，无疫情中高风险地区旅居史；无确诊、疑似病例或无症状感染者接触史；无境外归

来和国内中、高风险地区发热人员或呼吸道症状人员接触史；共同居住的家庭成员无上述情况；无发热、咳嗽等急性呼吸道症状；

（十）报到时，提交参赛人员健康监测表，需佩戴口罩、出示健康码和携带二代身份证。

（十一）如比赛期间出现伤病等问题，均由个人负责。

（十二）十六、未尽事宜，另行通知。

[七省太极拳精英赛报名表.doc](#)

[七省太极拳精英赛报项表.xls](#)

[七省太极拳精英赛责任声明书.doc](#)

[参赛人员健康监测表.doc](#)